

COACHING SITZUNGEN: DEINE VERÄNDERUNG

ENTDECKE DEIN POTENTIAL

Innere Stärke Klarheit Selbstvertrauen

Starte dein neues Kapitel mit einer inneren Stärke und Balance und entdecke die Kraft von Hypnose & Meditation

Drehst du dich immer wieder im Kreis? Möchtest du deine Glaubenssätze verstehen und verändern? Fühlst du dich noch von deiner Vergangenheit oder innerem Druck belastet? Veränderung ist möglich.

Im Coaching unterstütze ich dich dabei, deine Ressourcen zu aktivieren, Blockaden zu lösen und mehr Leichtigkeit in dein Leben zu bringen. Starte jetzt deinen Weg zu mehr Klarheit und Freiheit.

Hypnose & Meditation verstehen sich als ergänzende Methoden und ersetzen keine psychologische Grundtherapie.



GRUPPEN

gemeinsam:

- deine inneren Ressourcen aktivieren
- dein volles Potenzial entdecken
- mehr Leichtigkeit & Selbstbestimmung in dein Leben bringen
- Online oder in der Praxis



1:1 PERSÖNLICH

- alte Muster erkennen und durchbrechen
- deine inneren Ressourcen aktivieren
- dein volles Potenzial entdecken
- mehr Leichtigkeit und Selbstbestimmung in dein Leben zu bringen
- Online oder in der Praxis

JETZT KENNENLERNUNGSGESPRÄCH ANFRAGEN

Starte wenn du willst



WWW.RIVERCOACHING.CH

info@rivercoaching.ch - +41 77 431 94 25

Angebot gültig ab Juli 2026 bis auf Widerruf