

EINZEL-SITZUNGEN

Lass Veränderung wieder fließen

Mental Coaching • Hypnose • Meditation

Finde zurück in den Fluss deines Lebens – mit Mental Coaching, Hypnose und Meditation.

Drehst du dich immer wieder im Kreis? Fühlst du dich von Ängsten, Stress oder Selbstzweifeln ausgebremst? Dann begleite ich dich auf deinem Weg zu mehr Leichtigkeit, Klarheit und innerer Stärke.



VON BELASTUNG ...



... ZU INNEREN STÄRKE



Du fühlst dich blockiert oder festgefahren

✓ Mehr innere Ruhe und Gelassenheit



Alte Muster wiederholen sich immer wieder

✓ Alte Glaubenssätze loslassen



Ängste, Stress oder Selbstzweifel bremsen dich

✓ Nachhaltige Veränderung, die bleibt



Du wünschst dir mehr Leichtigkeit und Klarheit

✓ Stärkeres Selbstvertrauen und Klarheit

DEINE VERÄNDERUNG



Mental Coaching und Hypnose



Meditation & Tiefenentspannung



Veränderung unbewusster Muster



Nachhaltige Integration im Alltag



Aktivierung deiner Ressourcen

**BEWUSSTER
STÄRKER
MEHR DU**

WARUM MIT MIR

Mit fundierter Hypnose, Mental Coaching und eigener Erfahrung begleite ich dich dabei, innere Blockaden zu lösen, neue Perspektiven zu entwickeln und nachhaltige Veränderung zu erreichen.

Hypnose & Meditation verstehen sich als ergänzende Methoden und ersetzen keine psychologische Grundtherapie.

KOSTENLOSES KENNENLERNGESPRÄCH BUCHEN



Individueller Start - online oder Vor ort

WWW.RIVERCOACHING.CH

info@rivercoaching.ch - +41 77 431 94 25

